

12 trinns behandling

Pål Solhaug
27.05.10

trygghet når du trenger det mest



12 trinns behandling

"Disposisjon"

- 12 trinn - bakgrunn
- Terapeutiske konsekvenser med 12 trinns tenkning i behandling
- Hvordan bruker enhet for gruppeterapi 12 trinns perspektivet i behandlingen

trygghet når du trenger det mest



12 trinns perspektiv

- Anonyme Alkoholikeres 12 trinn. (AA)
 - Anonyme Narkomane (NA)
 - Anonyme Gamblere (GA)
 - Al-Anon
 - Anonyme overspisere (OA)
 - M.fl.
- Minnesotamodell
 - Hazelden, bygger på AA's 12 trinn
 - Multidisiplinære behandlingsteam.
- Basis ved ARA SSK: Gruppeterapeutisk behandling med 12 trinns tenkning

trygghet når du trenger det mest



"Per og Kari"

- Per: 59 år gammel, gift, 3 voksne barn, selvstendig næringsdrivende, utdannet ingeniør, aktiv i menigheten og idrettslaget
 - Langvarig alkoholavhengig, betegner seg selv som alkoholiker fra 30 års alder.
 - Ingen tidl. rusbehandling, innlagt 2 ganger allmenpsykiatrisk avdeling for moderate depressive episoder.
 - Aktuelt ved henvisning: Kona krever at han går i behandling, partneren i firmaet har trukket seg ut! Per er deprimerert og ser ingen løsning selv, sier han trenger hjelp.

trygghet når du trenger det mest



- Kari: 22 år gammel, enslig, mor til Espen (4 år).
 - Ingen utdanning, for tiden på arbeidsavklaringspenger fra NAV, kun hatt sporadiske jobber.
 - "Bor i kollektiv" med 3 venner som ruser seg, Espen bor i fosterhjem.
 - Kari har vokst opp med mor, far og tre eldre brødre. Far er alkoholiker, og to av brødrene er rusavhengige.
 - Rusavhengig, bruker det hun har tilgang på, favoritttrusen er amfetamin. Sier selv at hun begynte å ruse seg med hasj og alkohol som 14 åring.
 - Innlagt psykiatrisk avdeling flere ganger, problemområder; spiseforstyrrelse og angst, 2 selvmordsforsøk med tabletter for 1 og 2 år siden.

trygghet når du trenger det mest



Terapeutiske konsekvenser

- Å ha en 12 trinns tenkning som en grunnfilosofi gir noen klare terapeutiske konsekvenser.
 - Gruppebehandling
 - Åpne grupper (2 ut - 2 inn)

trygghet når du trenger det mest



Terapeutiske konsekvenser.....

- Målsetting: Total rusfrihet.
 - altså ikke tillatt med rus / stemningsendrende medikamenter under behandling
- Primærlidelse (sykdom), identifisering av problemet
 - "Rusen har kontrollen"

trygghet når du trenger det mest



- Målgruppe: Voksne alkoholikere / rusavhengige
- Ca ett års behandlingsopplegg som innbefatter:
 - en grundig forberedelse,
 - 6-8 ukers intensiv gruppeterapi,
 - evt. ca 3. mnd forlenget behandling på rehabiliteringsposten
 - ett ca 11 mnd langt poliklinisk oppfølgingstilbud i gruppe.

trygghet når du trenger det mest



Forberedelse

- Grundig forberedelse til gruppebehandling,
 - Avgiftning og Stabilisering i forkant
 - Samarbeid med 1. linje tjenesten
 - Forberedelsesgruppe
 - Grundig kartlegging / anamnese
 - Motivasjon - ønske om rusfri tilværelse
 - Psykiatrisk komorbiditet
 - Ekskl.
 - » Selvmordstruet
 - » Nærpsykotisk
 - » Alvorlige personlighetsforst.

trygghet når du trenger det mest



"BASIS"

- Strukturert gruppeterapeutisk behandlingsopplegg
- Kombinasjon mellom gruppeterapi, psykoedukasjon, miljøterapi
 - Kunnskap om egen lidelse/sykdom er sentralt
 - En lidelse som i stor grad er preget av forsvar og benekting
 - Konsekvensene gjør at man velger behandling
 - Åpen, ærlig og villig
- Selvhjelpsgrupper: Deltagelse i AA/NA/GA - Gir pasientene muligheten til å etablere nytt nettverk og tilhørighet, samtidig som de jobber med endring

trygghet når du trenger det mest



"BASIS"

- Problemet (1. Trinn)
- Tro på endring, og valg om å endre (2. og 3. trinn)
- Bearbeiding av tidl. livshendelser (4-5 trinn)
 - Etisk rådgiver

trygghet når du trenger det mest



"BASIS"

- Åpen gruppe, 10 pasienter.
 - 1. Uke: Rushistorie, problemet (makteløshet)
 - 2. Uke: Livshistorie
 - 3. Uke: Oppgave etter livshistorien
 - 4. Uke: Familieuke, oppgave om negative konsekvenser
 - 5. Uke: Familieuke.
 - 6. Uke: Oppfølgingsplan, "Selvransakelse"

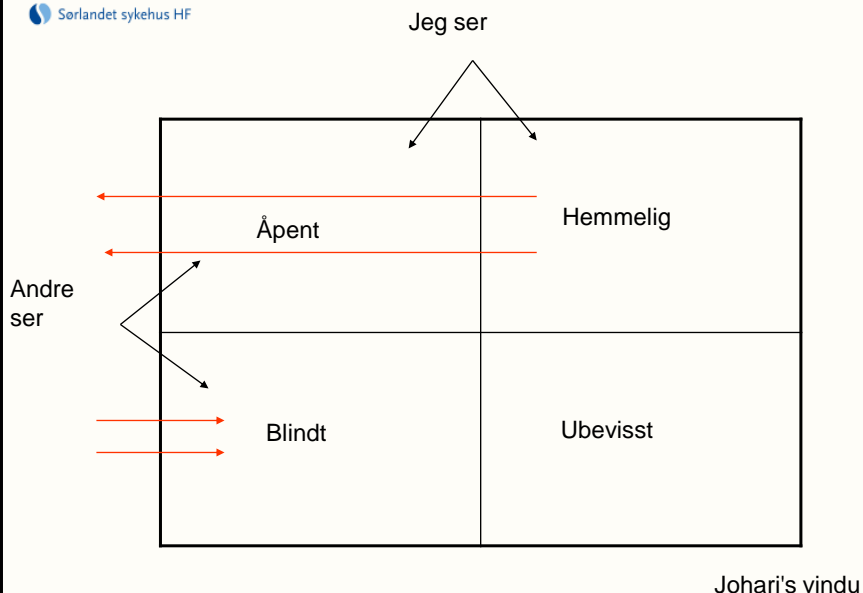
trygghet når du trenger det mest



"BASIS"

- Ulike terapeutiske tilnærminger
 - Kognitiv terapi
 - Affektbevissthet
 - Gestaltterapi
 - Narrativer
 - Psykoedukasjon
 - Tilknytningsteori
- 2 terapeuter, likeverdige.
 - Vi har som mål å ha en med **egenerfaring** (5 års rusfrihet), og en uten.

trygghet når du trenger det mest



trygghet når du trenger det mest



FAMILIEPROGRAM

- 4 dagers "psykoedukativt" familieprogram
 - Hvordan ivareta seg selv når en man er glad i ruser seg?
 - "Roller" i dysfunksjonelle familier
 - Hvordan slippe kontrollen?
 - Familiemøte

trygghet når du trenger det mest



Rehabiliteringspost

-forlenget behandling

- Samme terapeutisk tilnærming som Basis, men mindre intensivt
 - Oppfølgingsplan evt. IP er ett viktig redskap
- Ca 40 - 50% av pas.
- Stor grad av ansvar til pasienten

trygghet når du trenger det mest



OPPFØLGING

- Ca 11. Mnd poliklinisk oppfølging i grupper.
 - Egen oppfølgingsplan
 - Fokus: dele erfaringer ift å leve i tilfriskning, åpen dialog med tydelige tilbakemeld. til hverandre.
 - Tilbakefallsforebygging
 - Egne tilbakefallstegn

trygghet når du trenger det mest



På kanten av stupet.....

Håp

Respekt

Ærlighet

Åpenhet

Villighet

Anerkjennelse

Bekreftelse



Dagsprogram

- "Timeplan"

trygghet når du trenger det mest

